

10 años de compromiso

"Vivir Más, Vivir Mejor"

X Foro Internacional sobre los
derechos de las personas mayores



¿Qué es el Foro

Vivir Más, Vivir Mejor?

Los foros son un espacio de encuentro, reflexión y debate sobre los derechos de las personas mayores y los retos y oportunidades que plantea el envejecimiento. Desde 2017, HelpAge International España reúne a destacadas personas expertas en ámbitos como la demografía, la medicina, la gerontología, la psicología y los derechos humanos para analizar cuestiones clave relacionadas con los derechos de las personas mayores, la revolución demográfica y la promoción del buen trato.

Estos foros constituyen una herramienta fundamental para sensibilizar a la ciudadanía, a los medios de comunicación y a las instituciones sobre la necesidad de reconocer a las personas mayores como sujetos plenos de derechos, garantizando su ejercicio efectivo en condiciones de igualdad y sin discriminación.

Asimismo, contribuyen a cuestionar las imágenes y estereotipos negativos asociados al envejecimiento, desmontando prejuicios que vulneran derechos y promoviendo una cultura de respeto, dignidad y buen trato hacia las personas mayores. De este modo, favorecen el empoderamiento de las personas mayores y fortalecen la labor de las entidades que trabajan en la defensa de sus derechos y bienestar.

Los espacios de reflexión generados a lo largo de las distintas ediciones han puesto de manifiesto la necesidad urgente de prestar una mayor atención a las personas mayores desde una perspectiva que reconozca su diversidad, así como los desafíos y necesidades que afrontan en una sociedad en constante transformación.

En este contexto, los foros impulsan la implicación de las administraciones públicas y de otros actores sociales, tanto a nivel local como nacional e internacional, en el desarrollo de estrategias y acciones orientadas a proteger, promover y garantizar los derechos humanos de las personas mayores.



III Foro “Vivir Más Vivir Mejor” Bilbao 2019. Beatriz Artolazabal Albéniz, Marian Olabarrieta, Mari Karmen Garmendia e Isabel Martínez Lozano.



VII Foro Internacional sobre los derechos de las personas mayores “Vivir más y vivir mejor”. Sevilla, 2023.

Objetivos de los Foros Vivir Más, Vivir Mejor

- Debatar y reflexionar sobre la situación actual de los derechos de las personas mayores y el envejecimiento en el siglo XXI.
- Formar, concienciar y sensibilizar a la sociedad y a los medios de comunicación sobre los derechos de las personas mayores y su situación actual en todo el mundo.
- Contribuir al empoderamiento social de las personas mayores y de las entidades involucradas en su cuidado.
- Fomentar una cultura social de respeto y buen trato a las personas mayores.
- Exponer los contenidos de una futura convención internacional de Naciones Unidas sobre los derechos de las personas mayores.
- Implicar a las administraciones públicas y otros actores en estrategias y acciones para la defensa de los derechos humanos de las personas mayores.

¿A quiénes están destinados los Foros “Vivir Más, Vivir Mejor”?

- Personal usuario y técnico de los centros de personas mayores.
- Profesionales de diferentes ámbitos relacionados con las personas mayores (personal sanitario, gerontología, Trabajo Social, Educación Social, Sociología, Derecho, etc.).
- Profesionales de las instituciones y administraciones públicas autonómicas y locales. Entidades del Tercer Sector.
- Medios de comunicación locales, nacionales y especializados.

En 2026, el Foro "Vivir Más, Vivir Mejor" cumple **10 años poniendo en el centro una conversación imprescindible**: cómo construir sociedades en las que todas las personas puedan envejecer con dignidad, autonomía, derechos y oportunidades para seguir participando y transformando el mundo.

Una década da para mucho: para mirar atrás y reconocer lo conseguido, para preguntarnos qué queda pendiente y, sobre todo, para imaginar lo que viene.

Por eso, HelpAge International España y la Fundación "la Caixa", con la colaboración de la Diputación de Barcelona, te invitan a la décima edición, que tendrá lugar el próximo **13 de octubre en Barcelona**, bajo el lema: "Una década transformando las formas de envejecer: derechos, participación y futuro".

Organizan:



Fundación "la Caixa"

Colaboran:



Generalitat
de Catalunya



Diputació
Barcelona



09:00 - 9:05h

PROYECCIÓN DEL VÍDEO CONMEMORATIVO: 10 AÑOS DEL FORO "VIVIR MÁS, VIVIR MEJOR"



09:05 - 9:30h

INAUGURACIÓN OFICIAL

- **Isabel Martínez Lozano.** Presidenta de HelpAge International España.
- **Marc Simón Martínez.** Subdirector General del Área Social de la Fundación "la Caixa" (pendiente de confirmación).
- **Jaume Colldoni.** Alcalde de Barcelona (pendiente de confirmación).
- **Rosa Martínez Rodríguez.** Secretaria de Estado de Derechos Sociales (pendiente de confirmación).
- **Raúl Moreno Montaña.** Secretario General de Derechos Sociales e Inclusión de la Generalitat de Catalunya (pendiente de confirmación).
- **Javier Silva.** Diputado delegado de Ciclo de Vida y Comunidad de la Diputación de Barcelona (pendiente de confirmación).



9:30 - 10:00h

CONFERENCIA INAUGURAL

DIEZ AÑOS IMPULSANDO DERECHOS: CONSTRUIR Y VIVIR EN SOCIEDADES LONGEVAS

- **Pendiente confirmación.**



10:00 - 11:00h

MESA REDONDA

UNA DÉCADA AVANZANDO EN DERECHOS: DE LEYES AUTONÓMICAS A LA CONVENCIÓN INTERNACIONAL PARA LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES

- **Mónica Ríos García.** Diputada del Parlamento de Catalunya (pendiente de confirmación).
- **Fernando Flores.** Profesor de derecho constitucional de la UV. Experto en derecho y personas mayores.
- **Nena Georgantzi.** Responsable de incidencia política de AGE Plataform Europe. Experta en derechos humanos y edadismo.

Modera: Juan Manuel Faramiñan. Patrono de la Fundación HelpAge International España.



11:00 - 11:30h

PAUSA-CAFÉ



11:30 - 12:45h

MESA REDONDA

EL IMPACTO DE LAS POLÍTICAS PÚBLICAS PARA UNA ÓPTIMA LONGEVIDAD: EL PAPEL DE LAS ADMINISTRACIONES EN UN ENVEJECIMIENTO CON DERECHOS

- **Teresa Llorens.** Secretaria de Ciclos de Vida y Ciudadanía. Generalitat de Catalunya.
- **Marta Solé Pascual.** Gerente de Servicios de Ciclo de Vida, Diversidad y Comunidad. Diputación de Barcelona.
- **Representante del Ayuntamiento de Barcelona.**

Modera: Josep Carné Teixidó. Presidente de la federación de asociaciones de Gent Gran de Catalunya.

Organizan:



Fundación "la Caixa"

Colaboran:



Generalitat
de Catalunya



Diputació
Barcelona

12:45 - 14:00h | MESAS PARALELAS

LA DIVERSIDAD EN LA VEJEZ: UNA SOCIEDAD INCLUSIVA PARA TODAS LAS PERSONAS

- **Mónica Ramos Toro.** Coordinadora técnica, Fundación PEM.
- **Juan José Argüello.** Presidente de la Fundación 26 de diciembre.
- **Raquel Santos.** Directora de Programas de CEAR.

Modera: M^a Jesús Aranda. Vicepresidenta de la Fundación HelpAge International España.

EL EDADISMO EN LA COMUNICACIÓN: NARRATIVAS, DESINFORMACIÓN E INTELIGENCIA ARTIFICIAL

- **Vânia de la Fuente.** Fundadora y Consultora Principal, Vânia de la Fuente Advisory.
- **Lucía Gómez.** Coordinadora de educación de la Fundación Maldita.
- **Juan Albarrán.** Investigador, Matia.

Modera: Lourdes Charles. Directora de Som Seniors.

14:00 - 15:30h | COMIDA

15:30 - 16:45h | MESAS PARALELAS

LAS CONSECUENCIAS DEL CAMBIO CLIMÁTICO EN LAS PERSONAS MAYORES: UNA AGENDA URGENTE PARA LOS DERECHOS HUMANOS

- **Daniel López Acuña.** Médico, especializado en Salud Pública y Epidemiología.
- **Iñigo Vila.** Responsable y director de la Unidad de Emergencias y Socorros de Cruz Roja Española (pendiente de confirmación).
- **Vicente Moros.** Director de la Fundación Colisee.

Modera: Alberto Infante. Secretario de la Fundación HelpAge International España.

PROTAGONISTAS DEL CAMBIO: EL PODER DE LA PARTICIPACIÓN

- **Personas mayores usuarias del programa de mayores de la Fundación "la Caixa".**

Modera: Mar Amate. Directora de la Plataforma del Voluntariado de España.

16:45 - 16:50h | CARTA CATALANA DE LAS PERSONAS MAYORES: UNA HOJA DE RUTA PARA LA PRÓXIMA DÉCADA

Redactada y consensuada con el Consejo de Gent Gran de Catalunya.

16:45 - 16:50h | ENTREGA DEL RECONOCIMIENTO A LA MEJOR INICIATIVA SOCIAL COMUNITARIA EN FAVOR DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES 2026

17:00 | CLAUSURA

Organizan:



Fundación "la Caixa"

Colaboran:



Generalitat
de Catalunya



Diputació
Barcelona

Ponentes



Fernando Flores Gimenez

Profesor titular de Derecho Constitucional y Director del Instituto de Derechos Humanos de la Universitat de València. Licenciado y Doctor en Derecho por la Universidad de Valencia, diplomado en Derecho constitucional, Ciencia política y Relaciones internacionales por el Centro de Estudios Constitucionales de España y diplomado en Altos Estudios de la Defensa, por el Centro Superior de Estudios de la Defensa Nacional (CESEDEN).



Nena Georgantzi

La Dra. Nena Georgantzi es jurista y experta en derechos humanos y derechos de las personas mayores. Actualmente dirige el área de Derechos Humanos de AGE Platform Europe y es profesora adjunta en la Universidad de Galway. Cuenta con más de 15 años de experiencia y ha colaborado con Naciones Unidas, la OIT y el Consejo de Europa en políticas sobre envejecimiento, discapacidad y protección social. Además, participa activamente en la defensa internacional de una convención de la ONU sobre los derechos de las personas mayores y es autora de numerosas publicaciones sobre envejecimiento y edadismo.



Juan Miguel de Faramiñán Gilbert

Catedrático emérito de Derecho Internacional Público y Relaciones Internacionales de la Universidad de Jaén, donde también codirige la Cátedra AstroAndalus de Estudios Aeroespaciales y Astronómicos. Ha desarrollado una amplia trayectoria académica e internacional, ocupando cargos de dirección y representación en diversas instituciones y universidades europeas. Es especialista en Derecho del espacio ultraterrestre y ha asesorado a organismos y gobiernos de España, Ucrania y Togo en asuntos jurídicos internacionales. Además, es Patrono de la Fundación HelpAge y presidente del Comité de Ética sobre el envejecimiento digno y positivo. Entre sus reconocimientos destaca el Premio Extraordinario de Doctorado de la Universidad de Granada.



Josep Carné Teixidó

Presidente de la Federació d'Associacions de Persones Grans de Catalunya (FATEC) desde 2016, cuenta con una trayectoria profesional vinculada a la publicidad y el marketing. Especializado en envejecimiento activo y defensa de los derechos de las personas mayores, lidera una red de más de 500 entidades que representan a cerca de 500.000 personas asociadas en Cataluña.





Mónica Ramos Toro

Mónica Ramos Toro es doctora en Antropología Social y Geroantropóloga feminista, especializada en envejecimiento desde una perspectiva feminista y de derechos humanos. Su tesis recibió el I Premio de Investigación en Estudios de Género del Grupo 9 de Universidades (G-9) y fue publicada como Envejecer siendo mujer. Dificultades, oportunidades y retos.

Actualmente es coordinadora técnica del Grupo Social UNATE en Santander y compagina la investigación y docencia con la intervención y consultoría social, además de colaborar con medios de comunicación y participar en proyectos de investigación.



Juan José Argüello

Juan José Argüello Aira es cofundador y Presidente de la Fundación 26 de Diciembre, entidad que trabaja por y para las personas mayores LGTBIQ+. Es Licenciado en Psicología y Filosofía por la Universidad de Oviedo y Doctor en Relaciones Industriales, con más de 12 años de experiencia liderando proyectos de diversidad e inclusión para este colectivo.

Entre sus principales retos se encuentra la inauguración de la primera residencia especializada en personas mayores LGTBIQ+. Ha sido docente en la Universidad de Oviedo, Psicólogo Clínico y Director de Formación y Empleo, además de ponente en eventos nacionales e internacionales.



Raquel Santos

Diplomada en Trabajo Social por la Universidad Complutense de Madrid y Licenciada en Antropología social y cultural de la Universidad Autónoma de Madrid, con Máster en Estudios avanzados sobre Violencia de Género, Experto en Género y Desarrollo y estudios en Diploma Universitario de Salud Mental en situaciones de Violencia Política, Cooperación al Desarrollo y Ayuda Humanitaria. Experta en Gestión y Dirección de Centros de Servicios Sociales. Con más de 25 años de experiencia profesional en intervención y en gestión de proyectos, en diferentes ámbitos (mujeres víctimas de V.G., infancia, mayores, personas en situación de especial vulnerabilidad, migrantes y personas refugiadas). Actualmente ocupando la Dirección General de Programas de CEAR.



Mª Jesús Aranda

Abogada y exdefensora del Pueblo de Navarra. Ha ocupado diversos cargos en Instituciones locales, autonómicas y nacionales. Asesora en materia de derechos sociales para Iberoamérica para la SEGIB, especialmente coordinó la elaboración y la aprobación del primer Programa de Adultos Mayores para Iberoamérica junto con la OISS.



Vânia de la Fuente-Núñez

La Dra. Vânia de la Fuente-Núñez es médico, antropóloga y experta internacional en envejecimiento saludable y edadismo. Ha ocupado puestos de liderazgo en diferentes organizaciones, incluida la Organización Mundial de la Salud, donde dirigió la Campaña Mundial contra el Edadismo y el área de capacitación y apoyo a países en relación al envejecimiento saludable. Es coautora principal del Informe Mundial sobre el Edadismo de la ONU y autora del libro La Trampa de la Edad. Actualmente dirige una consultoría independiente que ofrece asesoramiento a gobiernos y entidades públicas y privadas en diferentes países para mejorar la vida de las personas mayores y acabar con el edadismo.



Lucía Gómez Aguilera

Graduada en Antropología Social y Cultural por la Universidad Autónoma de Madrid. Cuenta con experiencia en proyectos de innovación educativa y social y actualmente coordina el equipo de Educación de Maldita.es, donde desarrolla programas de alfabetización mediática y digital. Su trabajo se centra en el pensamiento crítico, la tecnología y la educación, promoviendo la autonomía digital y una ciudadanía informada.



Juan Albarrán Aríztegui

Juan Albarrán Aríztegui es graduado en Sociología Aplicada por la UPNA e investigador en Matia Instituto, especializado en metodologías cualitativas, participación comunitaria y Design Thinking. Actualmente trabaja en proyectos sobre amigabilidad de los municipios, nuevos modelos de vivienda y gobernanza para personas mayores, y es investigador principal de 100Fluencers, un estudio que analiza la representación de la vejez en los medios digitales mediante inteligencia artificial.



Lourdes Charles Jaimejuan

Psicóloga especializada en investigación cualitativa y consumer insight, enfocada en el envejecimiento y en la defensa de los derechos de las personas mayores.

Como presidenta de SomSeniors, lidera iniciativas para combatir el edadismo y transformar la narrativa sobre el envejecimiento. En 2022 coordinó la Guía para combatir el edadismo hacia las personas mayores, en colaboración con el Ayuntamiento de Barcelona, y desde 2023 imparte conferencias y talleres.

En 2024 realizó la adaptación y traducción al catalán de la Guía para una Comunicación Libre de Edadismo hacia las Personas Mayores, publicada por el Observatorio del Edadismo de HelpAge International España.





Daniel López Acuña

Estudió Medicina en la Universidad Nacional Autónoma de México y Salud Pública y Epidemiología en la Universidad Johns Hopkins (EE. UU.). Trabajó durante 30 años en la Organización Mundial de la Salud, donde ocupó diversos cargos directivos. Actualmente es profesor asociado de la Escuela Andaluza de Salud Pública.

Es autor de diversos libros sobre salud pública y de los poemarios *Tú llegarás a mi ciudad vacía* (2025) y *Centinela del viento* (2024). También ha traducido a autores como Robert Creeley, W. H. Auden y Sylvia Plath.



Alberto Infante

Doctor en Medicina. Exfuncionario de la OPS/OMS, exdirector general de la Agencia de Calidad y de Ordenación Profesional, cohesión y alta inspección del Sistema Nacional de Salud. Profesor (emérito) de Salud Internacional en la Escuela Nacional de Sanidad/Instituto de Salud Carlos III.



Vicente Moros Bernardo

Es director de la Fundación Colisée desde 2022. Licenciado en Ciencias de la Información, cuenta con casi 30 años de experiencia en entidades sociales como Médicos Sin Fronteras y la Fundación Infantil Ronald McDonald.

Bajo su dirección, la Fundación Colisée ha impulsado proyectos intergeneracionales, programas de acompañamiento a mayores e iniciativas de investigación sobre envejecimiento. En 2024 puso en marcha “Fent Front” para ayudar a las personas mayores afectadas por la DANA de Valencia.



Mar Amate García

Mar Amate García es licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid, con formación en Psicología Social, Consultoría y Desarrollo Organizacional y gestión de organizaciones. Desde 2010 dirige la Plataforma del Voluntariado de España, tras trayectoria en la Confederación Estatal de Personas Sordas (CNSE) y entidades del tercer sector.

Tiene 30 años de experiencia en participación social y voluntariado, impulsando iniciativas de incidencia política, fortalecimiento institucional y reconocimiento de competencias adquiridas por la acción voluntaria. Es coautora de publicaciones y ha recibido reconocimientos: Premio Solidarios Grupo Social ONCE 2014 y Asociación Activos y Felices en 2021.



Más información y contacto:

Viridiana Chacón – Responsable de comunicación

Correo electrónico: viridiana.chacon@helpage-espana.org

Móvil: 620 59 44 56



Foro
Internacional
VIVIR MÁS
VIVIR MEJOR

Organizan:



Fundación "la Caixa"

Colaboran:



**Generalitat
de Catalunya**



**Diputació
Barcelona**